



Wie erstelle ich einen Zeitplan für meine Nachprüfung?

Beantworte dir zunächst folgende Fragen:

Wie viele Wochen habe ich Zeit, um mich auf die Nachprüfung vorzubereiten?

Plane 5 bis 6 Wochen ein, aber mindestens 4 Wochen! Denke daran: je früher du zu lernen beginnst, desto weniger Zeit musst du täglich investieren und umso mehr Zeit hast du, um den Prüfungsstoff zu festigen.

Wie viele Tage in der Woche möchte ich lernen?

Ich empfehle dir 5 bis 6 Tage in der Woche. Gönn dir aber mindestens einen freien Tag in der Woche.

Wie viel Zeit möchte ich jeden Tag investieren?

Das hängt natürlich von mehreren Faktoren ab:

- Musst du für eine oder zwei Prüfungen lernen?
- Wie groß ist dein Nachholbedarf?(Hast du nur wenige Wissenslücken oder musst du alles nachlernen)
- Gehst du in die Unterstufe oder Oberstufe?
- Wie viele Wochen lernst du?

Aber auch hier gilt mindestens eine Stunde, besser sind natürlich zwei oder drei. Du kannst mit einer Stunde gut zurecht kommen, wenn du ernsthaft und konzentriert lernst und nicht nur so tust als ob. Kein in die Luft oder aus dem Fenster schauen. LERNEN.

Wie viel Stoff und welchen Stoff habe ich zu lernen?

Teile dir deinen Lernstoff in Gruppen ein: z.B Schulstoff der 1.Schularbeit, der 2. usw.

Nun teile deinen gesamten Prüfungsstoff gleichmäßig auf deine geplanten Lernwochen auf. Denke daran, dass du deinen Lernstoff immer wieder regelmäßig wiederholst. Das heißt also, dass du zu Beginn weniger zu wiederholen hast und somit am Anfang mehr Neues lernen kannst. Gegen Ende wirst du sehr viel zu wiederholen haben und nur mehr wenig Zeit für Neues haben.

Vielleicht hast du auch mit manchen Stoffgebieten weniger Probleme und mit anderen mehr. Eventuell hast du auch in einem Fach erst in der Mitte des Schuljahres Schwierigkeiten bekommen und musst vielleicht den Stoff der ersten Schularbeiten nur ein wenig auffrischen. Berücksichtige das alles, wenn du nun deinen Prüfungsstoff aufteilst.



So könnte z.B ein zugegeben noch sehr grober Lernplan für jemanden aussehen, der im ersten Semester gerade noch einen Vierer ergattert hat:

1. Woche	2. Woche	3. Woche	4. Woche	5. Woche
- Stoff der 1. SA - Stoff der 2. SA	- Stoff der 3. SA - Wiederholung Woche 1	- 1. Hälfte 4. SA - Wiederholung Woche 1 und 2	- 2. Hälfte 4. SA - Wiederholung Woche 2 und 3	Wiederholen und Festigen

Es ist sehr wichtig, dass du die letzte Woche zum Wiederholen und Festigen einplanst. Gleichzeitig verschafft dir diese Woche auch Luft, falls du mit einem Thema mehr Schwierigkeiten hast als erwartet. Du kannst auch krank werden oder dein Hamster stirbt ausgerechnet in Woche 2 und du bist dann ein paar Tage nicht lernfähig. Besser du kannst ein paar Tage vor der Prüfung gelassen Däumchen drehen und dich auf die Prüfung freuen, als du musst dann in der Woche vor der Prüfung Nachtschichten einlegen, um den Stoff doch noch einigermaßen zu beherrschen. Genauso unausgeschlafen und nervös wirst du dann auch bei deiner Prüfung sein.

Streiche erledigte Stoffgebiete vom Lernplan, so hast du einen guten Überblick, wie du in der Zeit liegst.

Und nun das aller wichtigste am Lernen nach einem Lernplan:

Halte dich an deinen Lernplan!!!